

NIEUW OW-OBSERVATORIUM IN CURAÇAO



De Ocean Lens Curaçao, een uniek onderwaterobservatorium, is de nieuwste attractie van het Curaçao Sea Aquarium. Op 5 meter diepte biedt het enorme raam (de lens) van het observatorium je de *ultimate view into the blue*. Bewonder het schitterende rif en bekijk de prachtige koralen en tropische vissen. Geniet van de schitterende onderwaterwereld zonder zelfs maar natte voeten te krijgen. Met het Sea Aquarium en later ook SubStation Curaçao levert het park al 32 jaar een belangrijke bijdrage aan het behoud van de mariene ecosystemen; één van Curaçao Sea Aquariums belangrijkste doelstellingen. Met hun CuraSub zijn de afgelopen jaren ook al vele wetenschappelijke ontdekkingen gedaan. En met de nieuwe Ocean Lens heeft het park nog meer mogelijkheden om bezoekers op een interactieve manier over bescherming van de indrukwekkende onderwaterwereld om hen heen te leren.

Win! Reishandboek Filipijnen



Het Reishandboek Filipijnen is een must-have voor elke reiziger die interesse heeft in de Filipijnen. Met naast de bezienswaardigheden van dit bijzondere land, ook alle praktische informatie bij elkaar. De Filipijnse archipel omvat ongeveer 7100 eilanden, waarvan slechts een kwart permanent wordt bewoond. Het land is nog maar weinig ontwikkeld, een reis naar de eilanden biedt dan ook volop avontuur. Alleen al vanwege de verbluffend mooie en rijke onderwaterwereld! De perfect bestemming voor duikers én voor cultuur- en strandliefhebbers. Wij mogen een exemplaar weggeven! Ga dus snel naar www.duiken.nl en vul daar de code **Filipijnen** in.

DIVING MEDICAL ACUPUNCTURE

«MET ACUPUNCTUUR KUN JE KLARINGSPROBLEMEN VERHELPE»

Acupunctuur en duiken. Wat heeft dat met elkaar te maken? Veel! Janneke Vermeulen heeft al veel duikers op haar behandelbank gehad waarbij ze succesvol klaringsproblemen wist te verhelpen. Ze heeft nu haar eigen boek uitgegeven: *Diving Medical Acupuncture*.



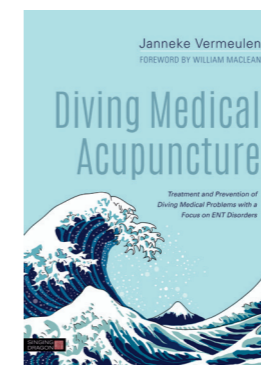
Je eigen boek! Trots? Natuurlijk! Mijn boek gaat de hele wereld over: van Japan, Australië, Canada, USA, Zweden, Groot-Brittannië, en natuurlijk Nederland, dat is wel erg speciaal. Het was een bijzonder, blij en tevens ontroerend moment toen ik mijn boek voor het eerst in handen had.

Waarom dit onderwerp? Omdat er geregeld duikers met klaringsproblemen zijn en er nog geen boek over geschreven was hoe je met acupunctuur deze problemen kunt verhelpen. Belangrijk is te beseffen dat de behandeling van duikers geen overbodige luxe is. Als een duiker klaringsproblemen heeft, betekent het doorgaans dat de duiker ook boven water problemen heeft zoals recidiverende verkoudheid, chronische rhinosinusitis of allergische rhinitis (neusallergie). De beschreven

acupunctuurbehandelingen zijn tevens voor KNO-problemen in het algemeen en in de luchtvaart te gebruiken. Behalve over KNO-aandoeningen bevat mijn boek ook kleinere hoofdstukken over kaakproblemen, zeeziekte, decompressieziekte, nek- en rugaandoeningen, stress, hoge bloeddruk, migraine, hart- en longproblemen en medicijngebruik om een zo compleet mogelijk beeld te geven van wat er bij duikers aan medische problemen kan spelen.

Voor wie is het bedoeld? Voor acupuncturisten die duikers met klaringsproblemen willen behandelen, voor artsen die meer van duikgeneeskunde willen weten en hoe je klaringsproblemen met acupunctuur kunt behandelen en voor duikers die zelf interesse in het onderwerp hebben. Per aandoening heb ik een onderverdeling gemaakt in Westerse en Chinese geneeskunde en een

adviezen voor de duiker zelf opgenomen. Die adviezen zijn in eenvoudige taal geschreven. Volgens Menno Gaastra, duikerarts, is het boek goed toegankelijk voor 'non-acupuncture medicals'. **Het is in het Engels, is het 'zware' kost?** Nee dat valt reuze mee. Het is zeker goed leesbaar, ook als je niet medisch geschoold bent. Het boek is heel overzichtelijk met korte stukken tekst en unieke kleurrijke illustraties die bijdragen tot een betere beeldvorming van de aandoeningen. **Hoe is het boek onthaald?** De eerste reviews staan inmiddels op Amazon.com, Amazon.ca en Amazon.de (allemaal 5 sterren!). Direct na verschijning werd ik gevraagd om op de '8th International Conference on Traditional Medicine and Acupuncture' in Rome te spreken en later dit jaar ook op conferenties in Thailand en Japan en een medische cursusweek op Jamaica. Het boek is als hardcover en als E-book te verkrijgen.



EEN WEEK VOL MET TIJGER- EN HAMERHAAIEN



Staat duiken met haaien nog op jouw verlanglijstje? Reis dan in december 2019 met Dive and Travel mee naar Tiger Beach en Bimini op de Bahama's. Een reis met fantastische foto- en filmkansen die je nooit meer gaat vergeten! Beide plaatsen zijn wereldberoemd om het duiken zonder kooi met verschillende haaiensoorten zoals citroenhaaien, Caribische rifhaaien, stierhaaien, verpleegsterhaaien, de magische tijgerhaaien én de indrukwekkende hamerhaaien. Reserveer dus gauw jouw plek, er is plaats voor 12 personen aan boord van de liveboard Dolphin Dream, exclusief afgehuurd voor deze onvergetelijke reis. www.diveandtravel.nl

De warmste duik

Elk jaar organiseert Studio Brussel de benefietweek 'De Warmste Week' en dit jaar haakt duikclub Neptunus aan met het benefiet duikevenement 'De Warmste Duik' in duikvijver De Nekker in Mechelen (België).

Nog niet eerder in De Nekker gedoken? Je vindt er volop leven zoals een gigantische meerval, palingen, snoeken, voorns, karpers en baarzen. Ook zijn er twee objecten in het water afgezonken, het scheepswrakje Sayonara en een oude stadsbus, beide zijn veilig om doorheen te duiken. Het evenement op 14 september belooft een mooie dag te worden met niet alleen duiken, maar ook eetstandjes en lokale bieren,

een groot springkasteel en speeltuin voor de allerkleinsten en een afsluitend optreden van de coverrockband C4. Niet-duikers mogen gratis mee, een duik kost € 15.

De volledige opbrengst van de dag gaat naar twee bijzondere initiatieven: het therapeutisch zwembad 'het Dolfijntje' in Willebroek en een schoolproject voor Masai-kinderen in Kenia.

www.duikschoolneptunus/dwd



45 jaar Euro Diving International

Dit jaar bestaat Euro Diving International (EDI) uit Valkenswaard al weer 45 jaar en dat moet gevierd worden. Er staan een aantal activiteiten op het programma, waaronder een clubduik bij indoor duikcentrum TODI in Beringen en, uiteraard, een mooi feest voor de leden. EDI is een kleinschalige NOB-vereniging voor en door eigen leden. Alle opleidingen worden in overleg met de cursisten

verzorgd door eigen, enthousiaste instructeurs.

Helemaal op maat.

Naast duiken, zowel in Nederland als daarbuiten, staan persoonlijke aandacht en goedertierenheid bij EDI centraal. Geïnteresseerd om je aan te sluiten bij EDI? Ga naar www.euro-diving.nl



FOTO VAN DE MAAND

Frank Lambrechts kwam dit sierlijke zeepaardje tegen op 7 meter diepte in Rapid Bay, Adelaide, Australië.